

# RANA DIJAGNOZA MULTIPLOG MIJELOMA u porodičnoj medicini

## SUMNJA NA MULTIPLI MIJELOM:

### Nespecifični simptomi

Jaki bolovi u kostima ili  
leđima, kratak dah, slabost,  
umor, sklonost infekcijama,  
smetenost, gubitak težine

1  
mjesec

### Prva posjeta doktoru porodične medicine

1. Klinički pregled,
2. Laboratorijska dijagnostika:  
SE; KKS; urea i kreatinin; LDH;  
jonogram; ukupni proteini i albumini
3. RTG dijagnostika

1  
mjesec

### Druga posjeta doktoru porodične medicine

1. Bol koja traje duže od 4/6 nedelja
2. Nespecifične, ponavljajuće upale  
pluća unutar kratkog vremenskog intervala  
(unutar 45 dana) ili urinarne infekcije
3. Visoke vrijednosti SE i normocitna anemija

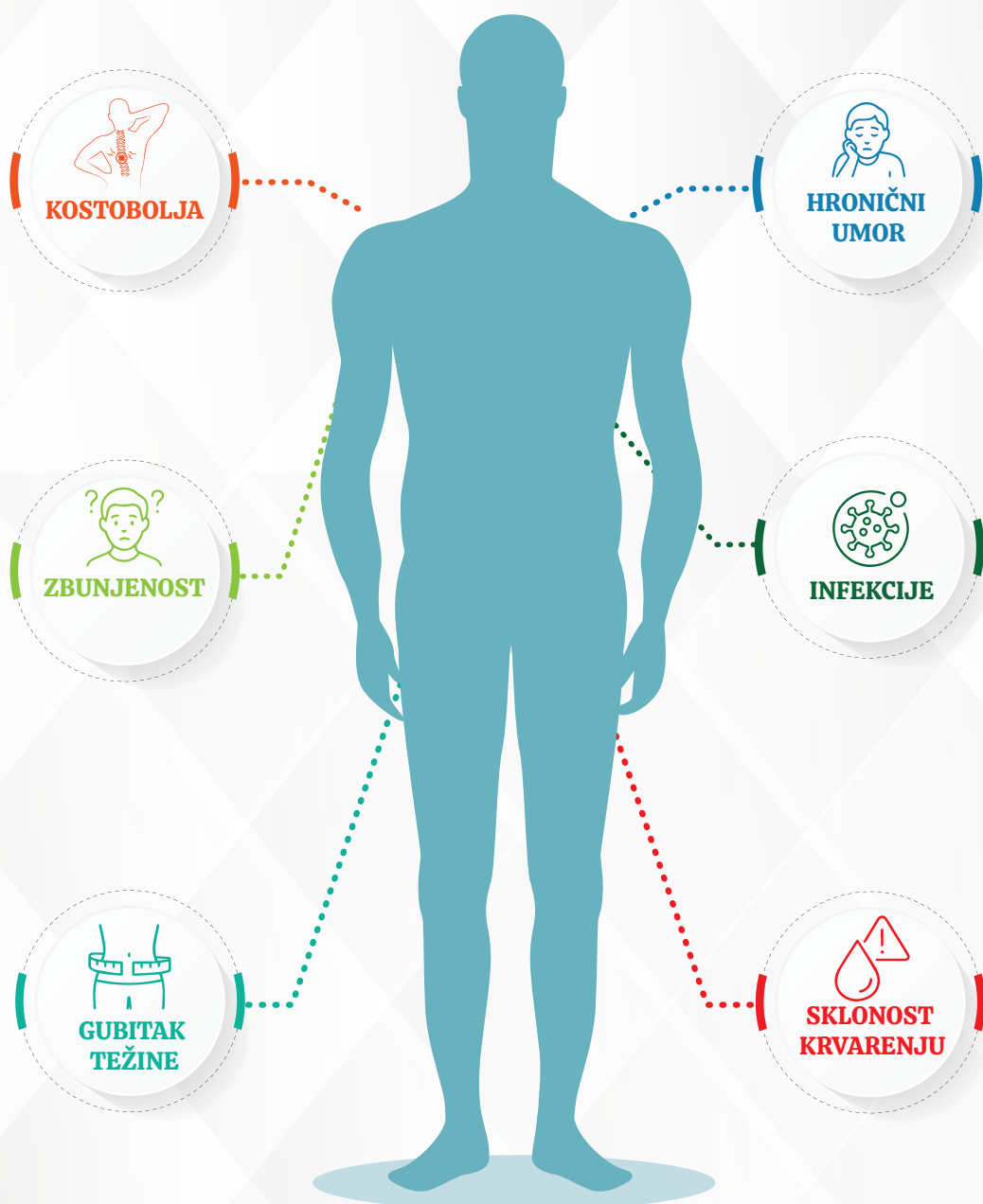
1-4  
mjeseca

### Specijalistički pregledi:

1. Klinički pregled
2. PET-CT, NMR
3. Biopsija (PH, FISH)

### HEMATOLOG: LIJEČENJE HT/RT

### PRAĆENJE: HEMATOLOG/ PORODIČNI DOKTOR



C

Ca u krvi

R

Oštećenje  
bubrega

A

Anemija

B

Koštane lezije

## Dijagnostika u porodičnoj medicini

KKS

Urea i  
kreatinin

Kalcij u  
serumu

Rendgen  
bolne  
kosti



### Najčešće zamke

- ▶▶▶ Anemija se pripisuje “normalnom starenju”
- ▶▶▶ Bol se pripisuje degenerativnim promjenama bez dijagnostike
- ▶▶▶ Nprovjeravanje nivoa kalcija i bubrežne funkcije kod rizičnih pacijenata



### Jeste li znali?

Pacijenti sa multiplim  
mijelomom idu na pregled  
**3 ili više puta**  
kod doktora porodične  
medicine prije upute  
hematologu

U prosjeku, pacijenti sa  
multiplim mijelomom  
osjećaju simptome  
**1 mjesec**  
prije nego što zatraže  
pomoć, a 25% pacijenata  
čeka više od  
**3 mjeseca**

Odložena dijagnoza može imati  
**negativan uticaj  
na kvalitet života**  
i preživljavanje pacijenata sa  
multiplim mijelomom

#### Reference:

1.Rajkumar SV, Dimopoulos MA, et al. The Lancet Oncology, 2014; 2.Hamilton, W., et al. (2015). “Clinical features of myeloma in primary care.” BJGP, 65(631), e131–e137; 3.Seesaghur A, Petruski-Ivleva N, Banks VL, Wang JR, Abbasi A, Neasham D, Ramasamy K. Clinical features and diagnosis of multiple myeloma: a population-based cohort study in primary care. BMJ Open. 2021 Oct 6;11(10):e052759. doi: 10.1136/bmjopen-2021-052759. PMID: 34615682; PMCID: PMC8496401.; 4.NICE Guideline NG35: Myeloma: diagnosis and management; Published: 10 February 2016; Last updated: 25 October 2018; link: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng35>; Last visited September 2025.; 5.Zorlu T, Kayer MA, Okumus N, Ulaş T, Dal MS, Altuntas F. Challenges, Difficulties, and Delayed Diagnosis of Multiple Myeloma. Diagnostics (Basel). 2025 Jul 4;15(13):1708. doi: 10.3390/diagnostics15131708. PMID: 40647707; PMCID: PMC12249263.

#### Skraćenice:

Ca, kalcij; SE, sedimentacija; KKS, kompletna krvna slika; LDH, laktat dehidrogenaza; RTG, rentgen; HT, hemoterapija; RT, radioterapija; PET, pozitronska emisijska tomografija; CT, kompjuterizirana tomografija; NMR, nuklearna magnetna rezonanca; PH, patohistologija; FISH, fluorescencija in situ hibridizacija.



U saradnji sa:  
Klinika za unutrašnje bolesti; Odjel za hematologiju;  
Univerzitetski klinički centar Republike Srbije

SAMO ZA STRUČNU JAVNOST  
Datum pripreme materijala: Oktobar 2025.  
Broj materijala: EXA/BA/NINL/0006  
Takeda Pharmaceuticals BH d.o.o.  
Vrbanja 1, 71 000 Sarajevo, Bosna i Hercegovina